

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ K DĚTSKÉ JÓZE A PSYCHOMOTORICE

Pořadatel: Unie jógy

Kdy: od 4.11.2017 9:30 (prezentace od 8:30 hodin) do 5.11.2017 13:00

Kde: Tyršova ZŠ a MŠ Plzeň-Černice, U Školy 7

Doprava: trolejbus č.13 směr Černice, vystoupíte na zastávce U staré kovářny, potom jdete asi 1 minutu doleva do kopce ke škole

Doprava autem: po dálnici D5, před Plzní sjezd označený Plzeň-Černice, kolem Hypernovy k Benzině směr Černice, asi po 200m přijedete k hlav. cestě s troleji, zde odbočíte doleva a po 100m opět doleva do kopce ke škole

Ubytování: 1. ve vlastním spacáku v budově školy s možností použít sprchy
50,- Kč/noc (karimatky jsou k dispozici)
2. podle vlastního výběru

Stravování: samostatně, několik restaurací v blízkosti školy

Kurzovné: 400,- Kč/částečně dotuje UNIE JÓGY/

Program v sobotu:

Mgr.Dáša Rubášová: Využití jógové relaxace a psychomotoriky pro uvolnění a zlepšení koncentrace zejména u dětí mlad.šk.věku /10:00 – 12:30/

MUDr. Karel Nešpor: Jak se uklidnit, když to nejvíc potřebujeme. 14:00 - 17:00

Program v neděli:

Hana Volfová: Psychomotorika s pomůckami i bez pro děti předškolního a mladšího školního věku 9:00-12:00

Seminář je praktický, proto si vezměte věci pro aktivní cvičení.

Závaznou přihlášku /níže/ zašlete nejpozději do 20.10.2017 na adresu:
Dagmar Rubášová, Lužní 192, Plzeň 301 00
mobil: 737 468 573
e-mail: darub@seznam.cz

Na semináři lze zakoupit literaturu k dětské józe.

Dáša Rubášová
předsedkyně komise DJ