

seminář s Danou Polákovou na téma

VEZMĚTE ZDRAVÍ DO SVÝCH RUKOU

vnímání těla od povrchu do hloubky a jeho význam

datum: **sobota 6. 10. 2018**
pořádá: olomoucká KASPV, komise jógy
místo: tělocvična UP FTK Hynaisova, Olomouc
od hlavního nádraží tramvaj 2 a 7, zastávka Palackého
presence: 8.45 – 9.00
zahájení: 9.00
ukončení: 13.00
cena: 250,- Kč
200,- Kč člen ČASPV a Unie jógy
při platbě na místě je cena o 50,- Kč vyšší
v případě neúčasti se poplatek nevrací



lektor: **DANA POLÁKOVÁ**
cvičitelka II třídy, absolventka 6 letého intenzivního kurzu
Feldenkraisovy metody pod vedením Zuzany Frankové ze SRN
Jóga od roku 2008 – učitelé: RNDr. Josef Tillich, PaedDr. Helena
Pletichová, ing. Milan Polášek, Růžena Kufárová, Jiřina Lášková

s sebou: podložku na cvičení, vhodné oblečení (raději teplejší)
malý polštářek na podložení krční páteře
registrační průkaz pro cvičitele (1 kreditní bod)

Platba do 5. 10. 2018 na účet: 267839411/0300 (V. S. 1510)
nebo hotově po telefonické domluvě

Přihlášky do 2. 10. 2018 na: olomoucky@caspv.cz
nebo na adresu H. Kvapilové 1, Olomouc 779 00
v přihlášce: jméno, email, telefon

Věra Žáčková, sekretářka OLKASPV

Dana Poláková, krajská vedoucí jógy



olomoucky@caspv.cz
H. Kvapilové 1, Olomouc 779 00
732 157 100