



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt organizace

Česká asociace Sport pro všechny



Krajský seminář učitelů jógy v Brně

Termín	3.11.2018
Místo konání	Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, Čichnova 23, Brno Komín, velká tělocvična
Spojení	Tramvají č. 1, 3, 11 směr Bystrc, bus č. 67, zastávka „Vozovna Komín“.
Program	- 8.00-9.00 Prezence, platba vložného na KS a příspěvku UJ - 9.00-9.20 Zprávy a informace pro cvičitele a o činnosti Unie jógy - 9.20-15.00 YOGA Inspirace – klidnější cvičení s povídáním, pránájáma, muzikoterapie, energetická a terapeutická cvičení.
Lektor	Vítězslav Oram Učitel Integrální jógy z Frýdku Místku se 30-ti letými zkušenostmi jógy, napojený na Indii. Inspirace, Vědomí, Energie, therapy jóga, relaxace
Vložené	pro členy UJ: 400,- Kč, pro nečleny UJ: 500,- Kč. Není požadováno se na seminář přihlašovat ani platit předem, jen je třeba se dostavit včas.
S sebou	Cvičební oděv nejlépe z přírodních materiálů, cvičební podložku bavlněnou (nebo karimatku + deku!), polštářek, přezůvky, svačinu satvického typu. Cvičitelé : cvičitelský průkaz ke kontrole a k zapsání bodů - akce je hodnocena 2 kreditními body. Členové UJ : průkaz - na semináři bude vybírán od členů UJ členský příspěvek pro rok 2019 – dle rozhodnutí VH UJ činí 200,- Kč/rok pro všechny členy UJ vč. seniorů.
Ostatní	Možnost nákupu jógových publikací UJ, relaxační CD, olejíčky, deky. Informace pro zájemce o školení učitelů jógy v roce 2019 na semináři nebo : - Školení III. třídy – Petr Blaha, tel. 776840129, blaha@luzanky.cz - Školení II. třídy – Růžena Moravcová, tel. 723 068 157, moravec.jr@gmail.com , nebo Dr. Eva Skalická, tel. 737 939 905, skalicka60@gmail.com

Na akci Vás srdečně zve

Libuše Koukalová
Krajská vedoucí Unie jógy z.s.

+420 777 342 084

mail@unie-jogy.cz, www.unie-jogy.cz

IČ: 63834821, DIČ: CZ63834821

Bankovní spojení: Fio banka, a.s., transparentní účet číslo 2300369183/2010