

ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

Unie jógy pořádá v Karlových Varech

Krajský seminář jógy

PŘÍPRAVNÉ TECHNIKY PRO CVIČENÍ ÁSAN

Lektor: Milan Procházka (vedoucí Komise školení a lektorského sboru UJ)
z Jihlavy

Program: 10:00 - 12:00 h cvičení
 12:00 - 12:30 h přestávka na oběd
 12:30 - 15:30 h cvičení

Kdy: v neděli **21. 3. 2010** od 10:00 h do 15:30 h

Kde: v tělocvičně ZŠ Krušnohorská 11, Karlovy Vary
(Růžový Vrch)

Poplatek:

- členové KJ, UJ a ČASPV v předprodeji u A. Válkové: 200 Kč
- ostatní a mimo předprodej: 240 Kč

Potřeby s sebou: podložka na cvičení, pohodlné cvičební oblečení, přezůvky na chodění po chodbě, lehké jídlo, cvičitelé průkazky na připsání bodů

Srdečně zveme všechny zájemce o příjemné protažení těla.

Kontakt:

PaedDr. Jana Chyšková, tel.: 724 757 444, email: JanaChyskova@seznam.cz

Mgr. Alena Válková, tel.: 728 606 256, email: alvalko@seznam.cz