

Škola jógy pro každý den v Plzni

z pověření Unie jógy

P O Ř Á D Á

základní školení cvičitelů jógy III.třídy

Školení cvičitelů je určeno těm, kteří mají chuť začít vést skupinu cvičenců nebo si chtějí rozšířit své znalosti z oblasti jógy.

Podmínkou k přijetí ke školení je dosažení 18 let věku, vlastní praxe jógy po dobu 2-3 let a doporučení cvičitele, který vás vedl.

Obsah školení

Školení je rozděleno do čtyř konzultací a obsahuje celkem 60 vyučovacích hodin a 8 hodin na praktické zkoušky. Během školení budete seznámeni :

- s historií jógy a základy jógové filozofie,
- s jógovým názvoslovím a vytvářením grafického záznamu
- s etickými a morálními principy jógy,
- s praxí ásan a pránájámy a relaxace,
- s jógovou praxí u dětí a seniorů,
- s očistnými a koncentračními technikami,
- se základy anatomie, fyziologie a první pomoci,
- s hygienou a životosprávou

Součástí školení je i hodina

- psychomotoriky,
- psychologie a
- pedagogiky,
- seznámení s právní problematikou vzhledem k práci cvičitele jógy.

V rámci školení zpracujete krátkou seminární práci, na závěrečnou konzultaci si ke zkoušce připravíte ukázkovou hodinu vedení cvičenců a vypracujete test.

Výstupem z tohoto školení bude legitimace cvičitele jógy III.třídy s platností na dobu 5 let.

O prodloužení kvalifikace budete informováni v rámci školení.

Výukou jsou pověřeni zkušení učitelé jógy a lektoři Unie jógy z našeho kraje.

(Ing.Václav Hošek, Pavel Hájek, Věra Kasalová, Ing.Jan Janout, Růžena Moravcová, Mgr.Dagmar Rubášová, JUDr.Václav Rubáš,Marie Hošková, Ing.Richard Lipka)

Po dvou letech praxe cvičitele jógy můžete pokračovat ve svém vzdělávání školením II.třídy, které je organizováno v rámci celé republiky Unií jógy. Jako cvičitel III.třídy můžete vést skupinu cvičenců v různých tělovýchovných a společenských institucích nebo pod vedením cvičitele vyšší kvalifikace.

Termíny jednotlivých konzultací:

I. konzultace	17. – 19. září 2010
II.konzultace	29. – 31. října 2010
III.konzultace	19. – 21. listopadu 2010
IV.konzultace	10. – 12. prosince 2010 - zkoušky

Místo konání školení:

Škola jógy pro každý den Ing.Václava Hoška, Palackého nám.27, Plzeň

V prostorách školy je možné přenocovat ve vlastním spacím pytli – cena je 50,- Kč za noc.

K dispozici je kuchyňka a sprchový kout.

Podložky na cvičení i další pomůcky jsou na místě pro všechny účastníky školení.

Cena za školení a zkoušky

Cena za celé školení je 3800,- Kč.

V ceně je zahrnuto lektorné, zapůjčení pomůcek na cvičení (podložky, deky atd.), učební texty, zkoušky a vystavení dokladu o úspěšném absolvování a zakončení školení, režijní náklady.

Úhradu školení proveďte převodem na účet č. 188742435/0300, VS 20101709

Příhlášky

Příloženou přihlášku vyplňte a zašlete poštou na adresu:

Marie Hošková

K pecím 8

323 00 Plzeň

nebo na mailovou adresu: hosmarka@post.cz

Potvrzení od svého cvičitele a potvrzení o provedené úhradě přivezte sebou na první konzultaci.

PŘIHLÁŠKA NA ŠKOLENÍ CVIČITELŮ JÓGY III.TŘ, PLZEŇ 2010

(zašlete nejpozději do 30.8.2010)

Pořadatel školení: Unie jógy

Místo konání: **Škola jógy Plzeň, Palackého nám. 27**

Datum konání: 17. – 19.9.2010
29. – 31.10.2010
19. – 21.11.2010
10. – 12.12.2010

Jméno a příjmení Datum narození.....

Rodné číslo.....

Adresa bydliště:

PSČ

Telefon Mobil e-mail

Člen Unie jógy ano ne

Člen jiné jógové organizace nebo sdružení: jaké

Délka vlastní praxe:

Datum:.....Podpis zájemce:.....

Potvrzení vysílajícího cvičitele nebo organizace:

.....

Datum

podpis