



Pozvánka na rekvalifikační kurz (školení učitelů jógy II. tř. a standardní kvalifikace)

Výbor Unie jógy a komise školení pořádají rekvalifikační kurz učitelů jógy, který proběhne formou sedmi víkendových konzultací v rozsahu 150 hod.

Termíny jednotlivých konzultací:

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 1. Konzultace | 12. – 14. ledna 2018 |
| 2. Konzultace | 2. – 4. února 2018 |
| 3. Konzultace | 23. – 25. února 2018 |
| 4. Konzultace | 9. – 11. března 2018 |
| 5. Konzultace | 13. – 15. dubna 2018 |
| 6. Konzultace | 11. – 13. května 2018 |
| 7. Konzultace | 1. – 3. června 2018 |

Předpokládaný začátek v pátek od 16 hod. a konec v neděli kolem 13 hod.

Kurz je realizován ve dvou formách:

- a) Rekvalifikační kurz – učitel jógy II. třídy a standardní kvalifikace

Kritéria pro uchazeče:

- Dosažení věku 21 let.
- Středoškolské vzdělání zakončené maturitou.
- Platná základní kvalifikace (průkaz učitele jógy III. nebo II. třídy)
- Praxe učitele jógy III. tř. min. 1 rok + doporučení učitele s vyšší kvalifikací.

Výstupem je osvědčení o absolvování rekvalifikačního kurzu a průkaz učitele jógy II. třídy s trvalou platností pro stávající učitele jógy III. třídy, resp. průkaz učitele jógy standardní kvalifikace s trvalou platností pro stávající učitele jógy II. třídy.

- b) Kurz – učitel jógy II. třídy pro zájemce, kteří nemají vzdělání zakončené maturitou.

Kritéria pro uchazeče:

- Platná základní kvalifikace (průkaz učitele jógy III. tř.).
- Praxe učitele jógy III. tř. min. 1 rok + doporučení učitele s vyšší kvalifikací.

Výstupem je průkaz učitele jógy II. třídy s trvalou platností.

Předměty obecná část:

- Základy anatomie, fyziologie a první pomoc
- Pedagogika a didaktika cvič. procesu
- Psychologie
- Životospráva, hygiena, metody regenerace
- Právní problematika

Předměty speciální část:

- Úvod do jógy
- Jógová názvosloví, grafický záznam
- Jógová praxe se zřetelem k věku
- Jógové pojetí těla, jógová anatomie
- Cesty jógy
- Etické aspekty jógy
- Ásana



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt

České asociace Sport pro všechny



strana 2 / 2

- Pránájáma, dechová cvičení
- Pratjáhára (kontrola smyslů)
- Dhárána (koncentrace), Dhjána (meditace), Samádhi (splynutí)
- Šatkarma (očistné postupy)
- Bandhy a mudry
- Jógové sestavy
- Psychomotorika
- Relaxace
- Metodické výstupy

Jednotlivé předměty vyučují odborníci ve svých oborech a lektoři Unie jógy.

Zkoušky: Písemná práce na jógové téma, test a praktická zkouška.

Místo konání: Jóga Ateliér, V Olšínách 3383 / 126a, Praha 10 - Strašnice

Účastník potřebuje podložku na cvičení (případně další osobní pomůcky), cvičební úbor, psací potřeby a přezůvky.

Cena školení: 18 750,-Kč

Členové UJ po úspěšném zakončení školení mohou zažádat o příspěvek 1 000,-Kč

Školení je možno uhradit ve dvou splátkách:

Záloha: 10 000,-Kč (do 31.10.2017)

Doplatek: 8 750,-Kč (do 25.12.2017)

Číslo účtu pro platbu za školení:

Č. ú: 2300369183

Kód banky: 2010

Variabilní symbol: 2032018

Do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno.

Potvrzení o úhradě poplatku za školení přivezte s sebou na první konzultaci.

Cena zahrnuje: Lektorné, skripta – Jóga (speciální učební text), zkoušky a doklady – Cvičitelský průkaz a Osvědčení, režijní náklady.

Ubytování a stravování si účastník zajišťuje individuálně.

Ve cvičebně je možno přenocovat ve vlastním spacím pytli (cena za noc je 100,-Kč, v hotovosti na místě). K dispozici je sociální zařízení včetně sprchy, varná konvice, lednička.

Přihlášení na školení:

Vyplněnou přihlášku (viz příloha) a kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání zašlete co nejdříve elektronicky na adresu:

moravec.jr@gmail.com

nebo poštou na adresu:

Růžena Moravcová

Nová 662

332 14 Chotěšov

+420 602 409 536

postmaster@unie-jogy.cz, www.unie-jogy.cz

IČ: 63834821, DIČ: 006-63834821

Bankovní spojení: Fio banka, a.s., transparentní účet číslo 2300369183/2010