

**Jitka Figalová – Jóga a zdraví**  
pořádá prožitkový seminář

# **JÓGA JAKO LÉČEBNÝ PROSTŘEDEK**

**TECHNIKY SVÉPOMOCNÉ TERAPIE se zaměřením na kontrolu mysli**  
**pod vedením učitele jógy, lékaře a výzkumníka Dr. M.V. Bholeho**

Seminář je určen pro laiky i pro cvičence jógy všech věkových skupin.

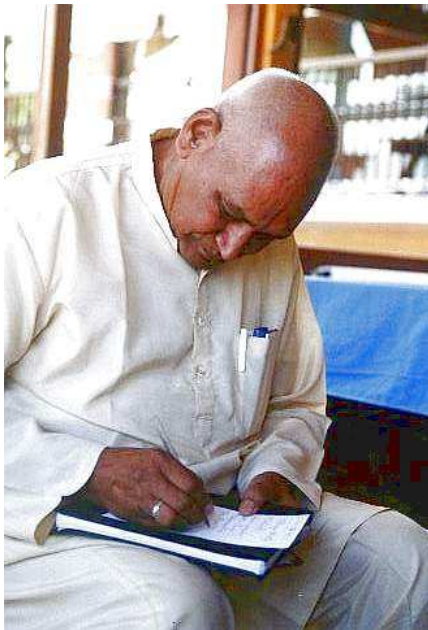
Je vhodný také pro zdravotníky a tělovýchovné pracovníky k širokému využití v teorii i praxi.

**KDY:** sobota 18.9. v 8,00 hod. – neděle 19. 09. 2010 do 16,00 hod.

**KDE:** Tělocvična základní školy Havlíčkova 1 Opava. Vchod z Lepařovy ul.

<http://www.mapy.cz/#mm=ZTtTcP@x=141047136@y=135550816@z=15>

GPS: Loc: 49°56'23.626"N, 17°53'40.513"E



**Ubytování:** V místě školy – na lůžkách 150 Kč na noc platí se na místě

**Stravování:** V místě školy – vegetariánská strava  
snídaně -30 Kč, oběd 54 Kč, večeře 43 Kč – platí se na místě

**Doprava na místo:** zastávka MHD: U soudu  
z vlakového i aut. nádr.: linky č. 201,204

Sebou: Podložku na cvičení, psací potř, lehký cvičební oděv.

**Závazné přihlášky do 10.9.:** [jitkafigalova@seznam.cz](mailto:jitkafigalova@seznam.cz),  
osobně, poštou: Jitka Figalová Anenská 18 746 01 Opava

**Cena: 1 600 Kč** za seminář, uhradte do 10.9.

Platby: osobně, složenkou, nebo na účet 168043-821/0100  
var. symb. datum narození, konstantní symb.308

Storno poplatky 600 Kč. Přihlášky budou řazeny v došlém pořadí. Po naplnění kapacity budete zařazeni jako náhradníci a vyzoomění budete tel. nebo emailem.

Dotazy na tel. 555 557 234, nebo na email: [jitkafigalova@seznam.cz](mailto:jitkafigalova@seznam.cz),

Na setkání se těší Jitka